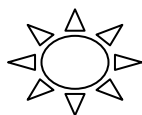


MANUAL DE
HIPNOTERAPIE,
HIPNOTERAPIE MEDICALĂ NIV.1
HIPNOTERAPIE SPIRITUALĂ



DR. ELENA GABOR,
INSTRUCTOR DE HIPNOZĂ

TERAPIA DE REGRESIE ÎN VIEȚI ANTERIOARE, ANALIZA REGRESIEI ȘI REGRESIA ÎN VIAȚA DINTRE VIEȚI

Cum ar trebui hipnoterapeutul să formuleze întrebările în timpul terapiei de regresie în vieți anterioare?

- Întrebările pe care le adresați trebuie să fie întrebări clare, deschise sau întrebări care să acopere toate posibilitățile, să nu fie derutante și să nu sugereze faptul că clientul nu poate duce acest proces până la final sau că este dificil și dimpotrivă. De asemenea, este foarte important să nu influențeze răspunsul în nici un fel. Iată câteva exemple:

- "Cum te simți?" și nu "Te simți bine?"
- "Este zi sau noapte?" și nu "Este zi?"
- "Care sunt detaliile geografice pe care le observi în jurul tău?", nu "Te afli într-un oraș?"
- "Câți ani ai spune că ai?" și nu "Poți să-mi spui ce vârstă ai?" (A pune la îndoială dacă clientul poate face acest lucru înșinuează eșecul.)
- "Unde ești acum în relație cu corpul tău?" și nu "Ești aproape de corpul tău?"

-Atunci când clienții încep să descrie ceea ce ei percep, întrebările pe care le puneți trebuie să aibă legătură cu situația pe care ei o descriu.

-Dați-le suficient timp pentru a aduna informații și a vă răspunde. Fiiți răbdători pentru că unele persoane accesează informațiile foarte rapid, pe când altele necesită mai mult timp să se concentreze și să înțeleagă ceea ce accesează. Lăsați clientul să descrie tot ceea ce percepe și apoi continuați cu mai multe întrebări.

-Puneți întrebările pe rând.

- În cazul în care clientul se confruntă cu o situație dureroasă și pare a fi profund conectat emoțional cu aceasta, scoateți-l din acea situație dureroasă spunând:

Ht: "Ai posibilitatea de a te detașa de situație și de a vedea totul de sus, ca un observator detașat. Depărtează-te de situație acum și vezi totul în calitate de observator."

- Cereți detalii legate de situația pe care clientul o descrie pentru ca voi, ca hipnoterapeuți, să puteți găsi similitudinile sau paralele cu viața lor actuală și modul în care situația descrisă de client ar putea fi relevantă pentru problemele lor actuale, precum și pentru a putea identifica ulterior, la finalul sesiunii când se face analiza regresiei, lecțiile pe care acea viață le oferă.

Situații neobisnuite în timpul terapiei de regresie în vieți anterioare

Există clienți care se tem de Lumină (în special cei care sunt deprimați sau operează din sisteme de convingeri bazate pe frică). Când îi ghidați pentru prima dată spre Lumină sau după ce au murit într-o viață anterioară, vă spun că se tem de Lumină, sau nu se simt demni de a merge în ea. Le puteți explica că toate sufletele merită să meargă la Lumină, deoarece acestea sunt toate extensiile Sursei Vieții.

Există și un alt tip de situație care poate apărea în timpul regresiei în vieți anterioare, atunci când clienții își văd propriile vieți derulându-se de la bătrânețe până în la naștere. Acestea par a fi vieți trăite pe Pământ, dar sunt, de fapt, vieți trăite în realități sau pe planete diferite, unde timpul are o altă semnificație/ este inversat. Nu menționați nimic despre aceasta clienților, pentru a nu-i speria, și continuați cu întrebări după ce ați realizat că vor merge de la o vârstă înaintată spre o vârstă mai tânără pe măsură ce îi ghidați la următorul eveniment important al acestei vieți.

O altă situație apare când pe măsură ce se relaxează prin inducția cu Lumină, corpul clientului începe să-i trepideze, să-i tremure, să-i vibreze și acest lucru se datorează prezenței unei entități pe corpul energetic al clientului și vibrația se datorează diferenței vibraționale dintre cele două câmpuri energetice. Entitatea este acolo pentru că, la un anumit nivel, clientul a chemat-o sau a făcut o înțelegere cu ea. Ghidați-l treptat înapoi la starea conștientă pe client și oferiți-i înregistrări audio de meditație ghidată/hipnoză pentru a le folosi seara la culcare pentru optimizare și a medita în Lumină cu intenția de a se detașa de acea entitate, mulțumindu-i pentru ajutor și decidând că se poate descurca singur, fără ajutorul ei.

O altă situație poate apărea când clientul începe să intre în hipnoză și la un moment dat îi deschide ochii și stă cu ei deschiși pe toată durata sesiunii. La finalul sesiunii clientul spune că a avut ochii închiși pe toată durata sesiunii. Clientul de fapt a intrat în hipnoză, ca subconștient a mers în lumină, s-a simțit minunat și poate chiar a avut senzația că a adormit, dar de fapt în corpul său se afla cel puțin încă o entitate care era prezentă în corp și nu a mers în hipnoză. La finalul sesiunii, când sufletul gazdă se reîntoarce în corp nu știe că ochii fizici i-au fost deschiși pentru că nu era el prezent în corp ca să-și amintească acest lucru. Puteți să-l întrebați pe client dacă a avut senzația că avea ochii închiși sau nu pe durata sesiunii sau nu, și dacă spune că i-a avut închiși nu-i spuneți pentru a nu-l speria. Se întâmplă de multe ori la alcoolici. Puteți să

faceți în continuare ședințe pentru optimizare, incarcare cu lumină, pozitivitate și depășirea problemelor lor. De asemenea, clientul să asculte înregistrările seara de seara la culcare.

Script de regresii în vieti anterioare și în viața dintre vieti

de Dr. Elena Gabor

1. Inducția în hipnoză cu relaxarea progresivă. Folosiți scriptul 'Relaxare progresivă cu Lumină' de dr. Elena Gabor.

*În scriptul 'Relaxare progresivă cu Lumină', la partea de **adâncire a hipnozei**, puteți număra de la 25 la 1, de la 20 la 1, sau de la 15 la 1, după care puteți folosi una din imageriile de mai jos:*

- scări care duc la Lumina*
- avion futuristic care-l duce pe client în Lumină*
- elevator care-l duce pe client în Lumina*
- clientul își imaginează că zboară spre și în Lumină*
- clientul își imaginează că înoată către suprafața apei, către Lumină*

Puteți spune clientului următoarele:

Ht: Acum, voi numara de la ...(25, 20, 15) la 1. Când voi ajunge la numărul 1, mintea îți va fi eliberată de limitele timpului și spațiului. Vei intra în Lumina și te vei duce adânc în ea iar apoi îți vei lăsa eul tău superior să-ți arate sursele problemelor cu care te confrunți în această viață. Când voi ajunge la 1 intră în Lumină și du-te adânc în ea.

Începeți să numărați de la...(25, 20 sau 15) la 1 folosind scriptul "Relaxarea progresivă cu lumină", iar la 1, îi puteți spune clientului:

Ht:1, intră în Lumină și du-te adânc în ea! Du-te adânc în Lumină. Lumina te relaxează și te liniștește și mai mult, te curăță de toate blocajele rămase și te încarcă cu energie pozitivă și cu vitalitate. Du-te tot mai adânc în lumină pe măsură ce te relaxezi tot mai mult, devenind o sursă tot mai puternică de lumină.

2. Accesarea vieții anterioare (paralele).

Continuați prin a spune:

Ht: Du-te la sursele problemelor pe care le experimentezi în această viață. Du-te la momentul când aceste probleme s-au format. Lasă-ți eul superior și ghizii tăi spirituali (ghidajul tău spiritual/interior) să-ți arate sursele problemelor cu care te confrunți. Mergi la acele surse... Iar

acum, în imaginația ta, uită-te la picioarele tale. Cu ochii minții, în imaginația ta, uită-te la picioarele tale. Percepe dacă ești desculț sau porți încălțăminte. Ți voi pune niște întrebări dar nu analizează ceea ce percepi. Doar descrie-mi te rog ceea ce vezi, auzi, simți, realizezi sau percepi cumva sau ceea ce-ți vine în minte. Spune-mi primul lucru care îți vine în minte ca răspuns la întrebarea mea. Acela este răspunsul corect. Unii oameni văd foarte bine, alții nu văd; ei simt sau aud, iar alții doar știu ceea ce se întâmplă, primind răspunsuri în mintea lor. Oricum percepi sau primești informațiile este bine. Ai încredere în conștiința ta și în ceea ce percepi, vei fi ghidat în direcția bună. Modul în care percepi sau vezi este exact așa cum vezi în vise: este o combinație între a vedea, a simți și a ști. Dacă cumva percepi mai multe imagini, concentrează-te doar pe una dintre ele și descrie-mi-o... Iar acum, continuă să te concentrezi asupra picioarelor tale. Ai spune că ești desculț sau că porți încălțăminte?

(-Unii clienți pot fi încă în Lumină în formă non-fizică. Ca urmare, adaptați întrebările în funcție de răspunsul primit. Lasați-l pe client să mai stea în Lumina încă un minut, spunându-i că Lumina îl încarcă, că îl face să se relaxeze tot mai mult iar apoi ghidați-l din nou la sursele problemelor repetând instrucțiunile inițiale: "Iar acum, du-te la sursele problemelor pe care le experimentezi în această viață...")

-Alți clienți se percep ca animale, copaci sau plante, sau ca și humanoizi de pe alte planete, din alte realități, în care caz continuați cu întrebări despre modul cum arată, cum se simte și ce se întâmplă acolo pe măsură ce lucrurile se desfășoară. Intotdeauna există un motiv pentru care sufletele văd acele experiențe. Sunt importante pentru ele și trebuie să descoperim motivul pentru care ele sunt importante).

Cel mai frecvent clientul se descrie că fiind desculț sau având încălțăminte. Iată răspunsurile:)

Client (C): Sunt desculț (caz în care continuați cu următoarea întrebare).

C: Am încălțăminte. (Puteți continua prin a întreba ce fel de încălțăminte are...)

Ht: Acum te poți concentra pe corpul tău și să-mi descrii în detaliu hainele pe care le porți, dacă porți cumva haine.

C:... (Puteți întreba mai multe detalii despre îmbrăcămintea pe care o poartă.)

Ht: Ce-mi poți spune despre părul tău în caz că ai păr? Ce culoare are, cât de lung este, etc?

C:...

Ht: Concentrează-te pe mâinile tale, ce poți să-mi spui despre mâinile tale? Cum arată? Ce culoare au?

C:...

Ht: Ai spune că ești copil sau adult?

C:...

Ht: Ai spune că ești femeie sau bărbat?

C:...

Ht: Câți ani ai spune că ai?

C:...

Ht: Ai spune că ești singur sau sunt și alți oameni prin preajmă?

C:...

Ht: Acum uitate-te în jurul tău... Este zi sau este noapte?

C:...

Ht: Ești undeva afară sau înăuntru?

-Dacă este înăuntru:

Ht: Care sunt detaliile pe care le percepi în jurul tău? Descrie-mi te rog acel loc.

C:...

Ht: Ce se întâmpla acolo?

C:...

Ht: Ce faci tu acolo?

C:...

Ht: Te rog continuă să-mi descrii ce se întâmplă pe măsură ce lucrurile se desfășoară.

C:...

-Dacă este afară:

Ht: Descrie-mi te rog ce detalii geografice observi în jurul tău? Cum arată acolo acel loc?

C:... (Așteptați răspunsul după care treceți la următoarea întrebare.)

Ht: Ce se întâmpla acolo?

C:...

Ht: Ce faci tu acolo?

C:...

Ht: Te rog continuă să-mi descrii tot ce se întâmplă pe măsură ce lucrurile se desfășoară.

C:...

Ht: Cum te simți acolo?

C:...

Ht: Ai spune că ai familie sau nu?

Dacă răspunsul e nu, continuați cu următoarea întrebare.

Dacă răspunsul este da, continuați cu întrebări de genul:

Ht: Cine sunt membrii familiei tale? Vorbește-mi te rog despre ei.

C:

Ht: Care este numele tău? Ce nume folosesc oamenii când ți se adresează?

C: ...

Ht: În ce parte a lumii se desfășoară toate acestea?

C: ...

Ht: Ce an ai spune că este?

C: ...

Ht: Descrie-mi mai multe detalii despre această existență.

C: ...

Ht: Te rog continuă să-mi descrii ce se întâmplă pe măsură ce lucrurile se desfășoară.

C: ...

Ht: Ce altceva se mai întâmplă acum?

C: ...

*Când clientul nu mai poate accesa alte informații, nu mai percepe altceva, **ghidați-l la următorul eveniment important al acelei vieți** spunând:*

Ht: Haide să mergem la următorul eveniment important al acelei vieți. Voi număra de la 1 la 3 și când voi ajunge la 3, vei fi la următorul eveniment important al acestei vieți care are o conexiune cu viața ta actuală.

1, mergând înainte către următorul eveniment important al acelei vieți... (pauză de aproximativ cinci secunde),

2, ești la jumătatea drumului... (pauză de cinci secunde)

și 3 ești acolo, prezent complet, profund conectat cu ceea ce se întâmplă.

Concentrează-te din ce în ce mai mult, în imaginația ta, pe picioarele tale. Concentrează-te pe picioarele tale. Ai spune că ești desculț sau că porți încălțăminte?

C:...

Repeți întrebările de dinainte despre cum arată persoana, cum este îmbrăcată, vârsta, ce este în jur, ce se întâmplă, etc, incluzând:

Ht: Ești singur sau sunt și alți oameni în jur?

C:...

Ht: Cum te simți acolo?

C:...

Ht: Ce se întâmplă acum? Te rog să-mi descrii ceea ce se întâmplă pe măsură ce lucrurile se desfășoară.

C:...

Ht: Ce altceva mai observi acolo? Descrie-mi, te rog.

Dacă clientul nu mai observă nimic altceva, ghidați-l din nou la următorul eveniment important al acelei vieți și repetați același proces de 2-3 ori. Obțineți detalii despre cine este clientul, despre ce viață trăiește, despre situațiile prezentate și așa mai departe. (Ghidați-l ca mai sus: "Haide să mergem la următorul eveniment important al acelei vieți. Voi număra de la 1 la 3 și când voi ajunge la 3, vei fi la următorul eveniment important al acestei vieți care are o conexiune cu viața ta actuală...")

3. Accesarea și explorarea vieții dintre vieți (LBL)/ Explorarea de dincolo de viață fizică/ Explorarea nivelului de existență supraconștient

Experimentarea morții și a vieții de după moarte

Ht: Este cineva din acea viață care este cu tine în viața ta curentă?

C:...

Ghidați clientul la ultimele momente ale vieții accesate spunând:

Ht: Acum, voi număra de la 1 la 3, iar când voi ajunge la 3, vei accesa următorul eveniment important al acelei vieți, chiar înainte de a muri, și vei retrăi experiențele și circumstanțele morții din acea viață. Apoi, vei trece dincolo de moartea fizică și vei experimenta ceea ce se va întâmpla după ce corpul fizic din acea viață va muri. Te rog să-mi descrii tot ceea ce experimentezi și ceea ce percepi: ce vezi, ce auzi, ce simți, sau ce realizezi.

1, ducându-te la ultimele momente ale acelei vieți,
2, ești la jumătatea drumului,
Și 3, ești acolo, complet prezent, complet conectat cu ultimele clipe ale acelei vieți.
Începe prin a te uita la picioarele tale. Descrie-mi dacă ai încălțări sau nu.

C:...

Ht: Descrie-mi te rog ceea ce observi despre tine. Cum arăți acum?

C:...

Ht: Unde ești și ce se întâmplă?

C:...

Ht: Ce îți cauzează moartea?

C:...

Ht: Este cineva cu tine sau ești de unul singur?

C:...

Ht: Haide să trecem prin procesul morții fizice. Descrie-mi tot ceea ce vezi, simți, auzi sau percepi în vreun fel.

C:...

Pe măsură ce clientul iese, ca suflet, din corpul fizic al acelei vieți întreabați-l:

Ht: Unde te afli acum în relație cu corpul tău?

C: ...

Ht: Cum arăți acum?

C: ...

Odată ce se separă de corpul fizic și intră în câmpul eteric, clienții se percep având corpuri eterice, adică corpuri de lumină, corpuri energetice.

Ht: Cum te simți acum?

C: ...

Clienții se simt, de obicei, eliberați de orice durere sau suferință, odată ce se separă de corpul fizic.

Ht: Ce faci acum?

C:...

Ht: Stai într-un loc sau te deplasezi?

C: ...

Ht: Te rog descrie-mi pas cu pas unde mergi, ce faci, cum te simți și ce percepi. Descrie-mi te rog toate detaliile experienței tale. ("Gasiti mai multe detalii în cartea "Acasa la Arborele Vieții despre ceea ce experimenteaza și relateaza în aceste situații clientii.")

Călătoria către Lumină și în Realitatea Ultimă/ Universul de Acasă

Mulți clienți în hipnoză sunt capabili să perceapă și să descrie în detaliu călătoria lor către Lumină, după ce au ieșit din corpurile lor fizice, indiferent dacă realizează sau nu ca sunt însoțiți de către ghizii spirituali. Ei furnizează detalii importante despre cum arată totul, pe măsură ce călătoresc înspre Lumină și conversațiile pe care le au cu ghizii, în cazul în care îi percep.

Ca și hipnoterapeut, trebuie să vă adaptați experiențelor clientului:

– Unii clienți s-ar putea să descrie că totul este întunecat sau negru în jurul lor (ceea ce înseamnă că ei se află în câmpul eteric), și le puteți spune să aibă răbdare, să stea concentrați ca să perceapă ceea ce se întâmplă pe măsură ce lucrurile se desfășoară. Unii pot fi confuzi sau împovărați de circumstanțele morții lor și pot chiar să intre în dimensiunile inferioare de existență pentru o anumită perioadă (revizuiți viața Miei trăită în Yugoslavia descrisă în cartea "Acasă la Arborele Vieții") La un moment dat, vor putea percepe Lumina și intra în ea. Dacă cumva nu o percep, îi puteți ghida în Lumină.

– Alți clienți s-ar putea să stea în câmpul eteric al Pământului o perioadă, pot chiar merge să-și ia la revedere de la membrii familiei din acea viață și pot chiar să vadă ce se întâmplă cu corpul lor fizic după ce cei din jurul lor descoperă că au murit, ce face familia lor după aceea, etc. Unii își văd înmormântarea. Alții pot vedea chiar și ce se întâmplă cu membrii familiei după moartea clienților, cum le cresc copiii și ce fel de vieți ajung aceștia să aibă.

– Alți clienți pot accesa, pot merge direct într-o altă viață și, ca rezultat, începeți din nou procesul de regresie în vieți anterioare pentru acea viață.

– Mulți clienți văd Lumina, pe care o percep ca pe o lumină strălucitoare care îi absoarbe sau se simt atrași de Lumină. Unii o confundă cu soarele.

– Alți clienți percep ghizii spirituali sau membri ai familiei din acea viață care îi întâmpină sau îi așteaptă la momentul morții. Ghizii pot fi percepuți ca având corpuri eterice, sau corpuri de lumină și că plutesc. De multe ori clienții nu le disting partea inferioară a corpului. Ghizii sunt întotdeauna cu cei pe care îi ghidează și, odată ce aceștia din urmă transcend moartea fizică și intră în starea de conștientizare de la nivel subconștient, trecând din planul fizic în planul eteric, îi percep pe ghizi, care sunt cu ei pentru a-i face să se simtă confortabil, să îi protejeze și să îi acompanieze, să-i ghideze la Lumină. Mulți pot chiar să-i audă, sau să perceapă telepativ comunicarea cu ei. (Revizuiți în cartea "Acasă la Arborele Vieții" cazul Miei, care după ce a accesat viața de țigancă, a fost întâmpinată de către soțul ei din acea viață, Marc, care s-a dovedit a fi ghidul ei spiritual). Alții își percep ghizii doar în Lumină sau dincolo de ea.

Adaptați întrebările voastre în funcție de răspunsurile clientului. Iată unele întrebări generice:

Ht: Ai spune că ești singur acum sau nu?

C: ...

Dacă clientul este singur:

Ht: Te rog descrie-mi pas cu pas unde mergi, ce faci, cum te simți și ce percepi. Descrie-mi te rog toate detaliile pe măsură ce lucrurile se desfășoară.

Dacă clientul spune că nu este singur:

Ht: Descrie-mi te rog pe cine percepi acolo.

C: ...

Ht: Cum arată acea/acele ființă/ființe?

C: ...

Ht: Cum te simți în prezența lor?

*Dacă clientul nu se simte bine în prezența lor atunci ghidați clientul în Lumină.
(vezi mai jos scriptul de ghidare în Lumină).*

Dacă clientul spune că se simte bine în prezența lor:

Ht: Întreabă acea ființă/acele ființe cine este/cine sunt.

C: ...

Ht: Câte ființe observi și cum arată?

C: ...

Ht: Ai spune că comunici cu acea ființă/ acele ființe în vreun fel sau nu?

C: ...

Dacă nu comunică, întrebați ce se întâmplă în continuare.

Dacă comunică cu ghizii sau rudele care îi întâmpină:

Ht: Descrie-mi te rog dialogul pe care îl ai cu ei.

C: ...

Ht: Ce urmează acum, unde veți merge și ce veți face?

C: ...

Ghizii întotdeauna îi conduc la Lumină.

Ht: Ce faci/faceți acum?

C: ...

Ht: Stai într-un loc sau te deplasezi?

C: ...

Ht: Cum arată totul în jurul tău?

C: ...

Ht: Te rog descrie-mi pas cu pas unde mergi, ce faci, cum te simți și ce percepi. Descrie-mi te rog toate detaliile experienței tale, pe măsură ce lucrurile se desfășoară.

C: ...

Majoritatea clienților vor descrie la un moment dat Lumina, sau ca se află în Lumină.

Odată intrați în Lumină, are loc un proces de curățire energetică, deoarece Lumina demagnetizează toate blocajele energetice din corpul eteric, corpul energetic al clientului. Lumina transformă sufletul respectiv în energie pozitivă, iar clientul se simt diferit, foarte plăcut, unii clienți chiar plâng, având sentimentul de redescoperire de sine. Forma, de asemenea, le devine diferită. Înainte de a intra în Lumină, când se află în câmpul eteric, clienții se percep, la

fel cum îi percep și pe ghizii spirituali, ca având corpuri eterice, adică corpuri de lumină, corpuri energetice care arată ca și corpurile fizice dar facute din energie. După ce intră în lumină, clienții se percep atât pe ei cât și pe ghizi arătând ca flăcări sau nori de lumină, de energie sau sfere transparente prin care lumina curge rezultând culori fluctuante de o varietate foarte mare, care se schimbă constant.

*-Dacă clientul nu percepe nimic, cereți-i să se concentreze pe idea de Lumină și să meargă în Lumină. Dacă nu o vede sau nu o percepe, atunci **ghidați-l în Lumină**:*

Ht: Haide să mergem în Lumină. Voi număra de la 1 la 5 și când voi ajunge la 5, vei intra în Lumină, vei merge adânc în ea, și te vei conecta cu ghizii tăi spirituali, pentru a discuta despre viața pe care tocmai ai revizuit-o.

1, detașează-te de acea viață și acele experiențe mergând în sus către cer, către soare (pauza 5 secunde)

2, tot mai sus, du-te tot mai sus, în timp ce te relaxezi tot mai adânc (pauza 5 secunde)

3, și mai sus acum mergând tot mai rapid, relaxându-te tot mai adânc (pauza 5 secunde)

4, imaginează-ți Lumina. Este posibil chiar să o vezi. Arată exact ca soarele: strălucitoare, aurie, foarte plăcută și caldă. Are o temperatură ideală. Imaginează-ți că te apropii de Lumină din ce în ce mai rapid. (pauza 5 secunde)

și 5, intră în Lumină și du-te adânc în ea. Du-te foarte adânc în Lumină și conectează-te cu ghizii tăi spirituali. Lumina te curăță și te relaxează și mai mult. Lumina îți dizolvă toate blocajele energetice, tot disconfortul, făcându-te să te simți liniștit și relaxat. Lasă Lumina să curgă prin întreaga ta ființă și să te încarce cu energie pozitivă. Du-te tot mai adânc în Lumină. Du-te tot mai adânc în ea. (pauza 5 secunde)

Ht: Iar acum, voi număra de la 5 la 1 și, cu fiecare număr, dublează-ți nivelul de relaxare, conectându-te tot mai adânc cu Lumina:

5, relaxează-te și mai adânc. Dublează-ți acum nivelul de relaxare, devenind plin de Lumină aurie, strălucitoare, plăcută și caldă (pauza 5 secunde)

4, dublează-ți nivelul de relaxare din nou și du-te tot mai adânc în Lumină (pauza 5 secunde)

3, du-te și mai adânc acum în relaxare. Devii o ființă foarte puternică de lumină (pauza 5 secunde)

2, dublează-ți nivelul de relaxare din nou, simțindu-te minunat din toate punctele de vedere (pauza 5 secunde)

și 1, în mintea ta, cheamă-i pe ghizii tăi spirituali să te ajute să treci prin procesul de evaluare a vieții pe care tocmai ai revizuit-o, să-ți înțelegi lecțiile și să experimentezi vindecarea. Cheamă-ți ghizii spirituali și descrie-mi te rog ceea ce percepi. (Întotdeauna dați timp suficient clientului pentru a se conecta și percepe informațiile.)

În zona holurilor de întâmpinare (care se află în Lumină, înspre Universul Realității Ultime)

Analiza regresiei

După ce avansează în Lumină, are loc evaluarea progresului pe care sufletul respectiv l-a făcut în viața din care a ieșit, adică dacă sufletul a progresat, a stagnat sau a regresat în viața respectivă. Evaluarea care are loc în zona holurilor de întâmpinare și este făcută împreună cu sufletul clientului de către ghizii și maestrii spirituali. Maeștrii spirituali sunt ghizii spirituali ai tuturor ghizilor.

Dacă clientul își percepe ghizii:

Ht: Câți ghizi observi și cum percepi că arată?

C: ...

Ht: Curăță-ți mintea de orice gând pentru a comunica cu eul tău superior și cu ghizii tăi spirituali. S-ar putea să auzi ce spun ghizii, să-i percepi telepatic sau doar să știi răspunsurile la întrebările mele. De ce crezi că ți-a fost prezentată viața pe care ai revizuit-o?

C: ...

Ht: Care este legătura dintre viața aceea și viața ta actuală? Care sunt similaritățile dintre cele două vieți?

C: ...

Ht: Ce alte similarități observi cu viața respectivă, inclusiv în comportamentul tău și în modul în care te simțea?

C: ...

Ht: Care crezi că sunt lecțiile pe care acea viață le furnizează?

C: ...

Ht: Ce alte lecții extragi din acea viață pe care le poți aplica în viața actuală?

C: ...

Ht: Întreabă-ți ghizii despre viața accesată, care este perspectiva lor? Cum te-ai descurcat?

C: ...

Ht: Ce sfaturi ar avea ghizii pentru tine?

C: ...

Ht: Ai vreo întrebare pe care ai vrea să o adresezi ghizilor?

C: ...

Ht: Mai ai vreo altă întrebare? Dacă da, întreabă-ți ghizii acum.

C: ...

Dacă clientul nu își percepe ghizii:

Ht: De ce crezi că ți-a fost prezentată viața pe care ai revizuit-o?

C: ...

Ht: Care este legătura dintre viața aceea și viața ta actuală? Care sunt similaritățile dintre cele două vieți inclusiv în comportamentul tău și în modul în care te simțea?

C: ...

Ht: Ce alte similarități observi?

C: ...

Ht: Care crezi că sunt lecțiile pe care acea viață le furnizează?

C: ...

Ht: Ce alte lecții extragi din acea viață pe care le poți aplica în viața curentă?

C: ...