

FORMULARUL DE CONSIMȚĂMÂNT HIPNOTERAPEUTIC

Eu, subsemnatul _____ declar că am fost informat în legătură cu următoarele date:

_____ este certificat(ă) în hipnoterapie.

Hipnoterapeutul se angajează să-mi ofere serviciile sale profesionale în concordanță cu pregătirea și experiența sa, cu scopul de a mă ajuta să-mi descopăr abilitățile interioare pentru a dezvolta o gândire pozitivă și sentimente plăcute, ajutându-mă să-mi transform gândurile nedorite, negative, precum și comportamentele și obiceiuri nesănătoase. Scopul ședințelor este eliberarea de convingeri și sisteme de crezuri restrictive, bazate pe frică și îndreptate către negativitate, de a primi asistență în rezolvarea problemelor mele și de a deveni motivat în a-mi atinge țelurile pe care le am. Hipnoterapeutul mă poate instrui și în a folosi autohipnoza pentru a mă ajuta la atingerea scopurilor pe care le discutăm în ședințe.

Hipnoza este o stare naturală care poate produce nivele extraordinare de relaxare ale minții, corpului și emoțiilor. Principiile și teoriile pe care este bazată hipnoza și hipnoterapia au de-a face cu accesarea și utilizarea resurselor personale, interioare. Hipnoza poate transcende nivelul critic, analitic al minții și facilitează acceptarea sugestiilor, directivelor și instrucțiunilor necesare pentru transformările dorite. Folosirea hipnozei poate, de asemenea, să ducă la obținerea de informații utile de la nivel subconstient și supraconstient, pentru identificarea și rezolvarea rădăcinilor cauzale ale problemelor clientului, pentru creștere personală, spirituală și pentru vindecare.

Hipnoterapeuții utilizează interviuri, discuții și metode hipnotice care se adresează problemelor adânc înrădăcinate, cu scopul obținerii de rezultate pozitive, de durată. Serviciile oferite nu includ practicarea psihoterapiei sau psihanalizei (hipno-psihoterapiei sau hipno-psihanalizei) și nu includ practicarea medicinei clasice. Serviciile de hipnoterapie sunt complementare serviciilor din medicină și psihologie.

Eu, clientul _____ realizez că succesul meu depinde de gradul meu de cooperare și implicare în îmbunătățirea situației care mă aduce la această ședință. Înțeleg că hipnoterapeutul nu mă diagnostichează, nu-mi prescrie medicamente și declar că nu îl acuz ca ar fi responsabil pentru problemele mele. Îi dau permisiunea hipnoterapeutului de a folosi cu mine tehnici de hipnoză. Înțeleg că ședințele de hipnoză și hipnoterapie fac parte din vindecarea holistică, alternativă, complementară creată pentru a genera modificări pozitive în viața mea. Orice concluzie deduc din ședințele de hipnoterapie sau răspunsuri pe care le accesez sunt doar ale mele. Îmi iau responsabilitatea în totalitate asupra mea. Am fost instruit în a nu folosi atunci când conduc mașina sau când sunt implicat în activități periculoase înregistrările audio pe care le primesc de la hipnoterapeut. Înțeleg aceste informații și sunt dispus să îmi dau toată silința pentru a obține transformările dorite. Declar că am fost informat cu privire la toate datele de mai sus și că mi s-a dat o copie a acestui formular.

Semnătura clientului _____ Data _____

Semnătura hipnoterapeutului _____ Data _____