



# REVISTA DE HIPNOTERAPIE MEDICALĂ A.E.H.M

Newsletter DECEMBRIE 2016

Volumul1, Numărul 2

## ÎN ACEST NUMĂR AL REVISTEI:

- **MEDICINA  
SUBCONȘTIENȚULUI, O NOUĂ  
FRONTIERĂ ÎN MEDICINĂ**

INTERVIU REALIZAT DE ARINA  
MOLDOVAN PENTRU REVISTA  
MEDFARM CU

DR. ELENA GABOR:



Hipnoterapeut medical, trainer de hipnoterapie, hipnoterapie medicală și spirituală, trainer de dezvoltare personală, medic specialist stomatolog, președintele A.E.H.M

## MEDICINA SUBCONȘTIENȚULUI, O NOUĂ FRONTIERĂ ÎN MEDICINĂ

Terapia subconștientului în vindecarea bolilor începe să devină de interes pentru cadrele medicale din România. Primul curs de certificare în hipnoză/hipnoterapie de conectare cu nivelurile superioare de conștiință, în hipnoterapia medicală și în hipnoterapia spirituală a fost predat în cursul acestui an, medicilor din mai multe specialități și psihologilor, la Tîrgu-Mureș și București, de către Dr. Elena Gabor, medic specialist stomatolog, instructor de hipnoză și hipnoterapie NGH, SUA, și președinte a Asociației Europene de Hipnoterapie Medicală și Terapia Subconștientului. Într-un interviu acordat Revistei MedFarm, Dr. Elena Gabor a oferit mai multe detalii despre feedback-ul primit din partea medicilor specialiști din România care au participat la curs, dar și despre importanța pe care o are în medicină domeniul subconștientului și accesarea acestuia.

### **În ce măsură a stârnit interes din partea medicilor și a psihologilor participarea la cursul de hipnoterapie medicală, pe care l-ați predat în România?**

Sunt mulți medici și psihologi în România care caută acest gen de terapie integrativă. Unii au citit despre genul acesta de terapii, iar alții nu au încă o imagine foarte clară a ceea ce este subconștientul și ce implicare are procesul de gândire, atât conștient cât și subconștient, în crearea bolilor. De aceea, pot spune că cei interesați, care au participat la curs, sunt foarte deschiși către acest gen de abordare integrativă. Ei au acumulat informații și tehnici pe care le pot pune în practică în folosul pacienților pentru a obține o vindecare mai complexă, mai rapidă, o vindecare holistică care să înceapă de la un nivel mai profund, de la nivel subconștient. Astfel nu se rezolvă doar simptomele ci, de multe ori, și cauzele lor precum și ale bolilor.

## DATE DE CONTACT:

### WEBSITE A.E.H.M

<http://www.hipnoterapiemedicala.ro/>

### EMAIL A.E.H.M

[contact@hipnoterapiemedicala.ro](mailto:contact@hipnoterapiemedicala.ro)

### CURSURI DE CERTIFICARE ÎN HIPNOZĂ/ HIPNOTERAPIE, HIPNOTERAPIE MEDICALĂ ȘI HIPNOTERAPIE SPIRITUALĂ

<http://www.hypnosisinmedicine.com/ro/training-de-certificare/>

### BLOG

<https://terapiasubconstientului.wordpress.com/>

### YOUTUBE:

<https://www.youtube.com/results?q=DR+ELENA+GABOR+HIPNOZA+HIPNOTERAPIA>

### PROGRAMARI SEDINTE DE HIPNOTERAPIE:

<http://www.hypnosisinmedicine.com/ro/sedinte-hipnoza-hipnoterapie/>

### FACEBOOK GRUP HIPNOTERAPIE SPIRITUALA:

<https://www.facebook.com/groups/1575081922765102/>

## Cum pot accesa subconștientul, astfel încât să poată să vindece afecțiunea dincolo de cunoștințele pe care le au din Facultatea de Medicină și practica de zi cu zi?

Tehnicile de accesare ale subconștientului le sunt prezentate participanților la aceste cursuri. Multe dintre bolile fizice sunt, de fapt, boli ale subconștientului, boli care aparțin de toate specialitățile medicale. Unele dintre bolile cronice sunt, de fapt, boli ale subconștientului. Rănile subconștientului nu se rezolvă cu medicamente sau prin operații chirurgicale. Acest gen de boli sunt oportunități pentru a evolua ca și conștiință și se ameliorează sau se vindecă atunci când omul descoperă de ce le are. Acest lucru se face prin identificarea în subconștient a rădăcinilor cauzale ale acestor boli, rezolvarea sentimentelor și celorlalte probleme asociate cu ele, schimbare perspectivei din care se privește boala, optimizându-se astfel programele de gândire, atât de la nivel subconștient cât și de la nivel conștient. Așa cum a spus și Platon, „dacă vrei să-ți vindeci corpul mai întâi trebuie să-ți vindeci mintea.”

## A existat adresabilitate din mai multe specialități, pentru acest curs?

Au participat psihologi și medici din mai multe specialități: psihiatrie, pneumologie, ortopedie-traumatologie, medicină de familie, neonatologie și stomatologie. Hipnoza/ hipnoterapia medicală și medicina subconștientului pe care eu le promovez se adresează tuturor specialităților medicale și reprezintă un domeniu foarte vast și complex.

## Va avea continuitate acest curs, în România?

Da, vom continua și în 2017. Vom începe modulul online la începutul lunii februarie, modul pe care îl predau din America și pe care medicii și ceilalți participanți la curs îl pot studia în timpul lor liber. Celelalte două module vor fi predate în persoană atât în Tîrgu-Mureș cât și în București în decursul intervalului mai-august. În timpul ultimelor două module se va face foarte multă practică pe o varietate mare de cazuri.

## Sursa problemelor de sănătate se află în programele ale subconștientului? Cum pot fi ele accesate?

Cea mai eficientă modalitate de accesare a rădăcinilor cauzale ale problemelor de sănătate și ale altor probleme este prin intermediul hipnoterapiei. Fiecare om are trei niveluri de gândire: mintea conștientă care are atât gânduri și convingeri corecte, pozitive, realiste, logice, încurajatoare, inteligente, înțelepte, cât și gânduri și convingeri bazate pe frică, îndreptate către negativitate, limitative, incorecte, distorsionate, ilogice. Identificarea cu unul sau cu celălalt program de gândire are consecințele sale. Gândurile și convingerile nu sunt decât unelte cu care să ne șlefuiim

realitatea și sănătatea. Dacă omul, ca și conștiință, se identifică cu programul pozitiv de gândire și rulează acele gânduri realiste, inteligente, încurajatoare, se simte bine. Gândurile pozitive duc la sentimente frumoase și la stimularea producției hormonilor de fericire: dopamină, serotonină, endorfine; duc la o producție hormonală optimă și astfel omul poate să funcționeze într-o stare de calm și echilibru interior. Când are astfel de sentimente plăcute și comportamentul este pe măsură. În schimb, când omul, ca și conștiință, se identifică cu dramele pe care gândurile negative le creează, crezând toate acele gânduri distorsionate, incorecte, ilogice ajunge să se sperie singur și să-și crească secreția de hormoni de stres, ajungând și să genereze sentimente negative: temeri, griji, îndoieli, regrete, mânie și în timp să aibă anxietate, depresie, atacuri de panică iar, dacă continuă să ruleze acele programe de gândire negative poate crea tot felul de boli. Specialiștii spun că cel puțin 85% dintre boli au legătură cu stresul, iar acesta nu este decât o atitudine mentală care ajunge să se manifeste fizic.

Pe lângă nivelul conștient de gândire există și nivelul subconștient, care este un nivel superior gândirii conștiente. În subconștient se află înțelepciunea noastră, informațiile pe baza cărora ne-am dezvoltat ca ființe umane, ca și corp fizic, toate informațiile necesare pentru menținerea sănătății și pentru vindecare. Prin hipnoterapia medicală se stimulează aceste mecanisme interioare de vindecare. În subconștient însă mai ajung și convingeri bazate pe frică, descurajatoare, iraționale venite uneori chiar din conștient, acestea fiind oportunități de a progresa ca și conștiință, progres care se obține prin identificarea și optimizarea lor. Cu toții avem scopuri atât ca oameni cât și ca și conștiință. Scopurile conștiinței sunt de a progresa, de a evolua, iar acele programe negative sunt doar oportunități în această direcție, care pot să se manifeste, de exemplu, prin fricile iraționale. De pildă, nu înțelegem de ce unui copil îi este frică să se apropie de ocean, de mare, deși nu a existat niciun fel de eveniment în viața sa în care să fi avut vreo experiență neplăcută legată de apă, sau o persoană are frică sau rău de înălțime deși niciodată nu a avut vreo situație în viață în care să fi trăit vreo traumă sau experiență legată de acest lucru. Acele frici iraționale sunt manifestări ale unor programe din subconștient, care sunt, de fapt, rezultatul unor experiențe pe care conștiința omului respectiv le-a trăit pe traseul ei de existență, dincolo de limitele acestei vieți. În concluzie, calitatea convingerilor noastre determină calitatea experiențelor pe care le avem și, ca urmare, a avea standarde foarte înalte în ceea ce privește convingerile și gândurile este un lucru esențial atât pentru menținerea sănătății cât și pentru vindecare.

## **Terapia de regresii în vieți anterioare poate să acceseze această conștiință?**

Da. Terapia de regresii în vieți anterioare poate accesa nivelul de conștiință în care se află stocate memoriile tuturor experiențelor pe care conștiința le-a trăit. Conștiința este materialul primordial din care emană totul, atât ce este energie cât și ce este fizic. Tot ce există, fie energetic, fie fizic este o manifestare a conștiinței. Conștiința sau energia primordială nu se distruge niciodată, nu dispăre; poate să ia diverse forme, să existe în diverse stări, dar continuă să existe. Existența este una din calitățile conștiinței. Nu există loc de nonexistență în existență.

## **Practic, un eveniment care s-a întâmplat în trecut, într-o altă viață, poate să aibă o repercusiune în viața aceasta, să se manifeste sub formă de boală ce poate fi vindecată prin terapia subconștientului?**

Așa cum un om este influențat de toate experiențele pe care le-a trăit de-a lungul vieții sale și conștiința este șlefuită de toate experiențele pe care le-a trăit, de-a lungul întregii sale existențe. Există, într-adevăr, această terapie numită terapia de regresie în vieți anterioare și analiza regresiei dar, după părerea mea, numele consacrat al acestei terapii nu este cel mai inspirat deoarece, din cele descoperite de mine împreună cu clienții și pacienții mei și după cum descriu și alți specialiști din acest domeniu, acele experiențe nu sunt, de fapt, vieți anterioare, ci sunt vieți simultane ale conștiinței, care se influențează unele pe altele. Timpul nu există la nivel subconștient sau la nivel supraconștient. El este doar un concept uman, creat de noi pentru a putea descrie curgerea vieții și, ca urmare, pentru a fi înțeleși, trebuie să ne exprimăm folosind acest termen. Terapia de regresie în vieți anterioare implică accesarea surselor de la nivel subconștient ale problemelor, simptomelor și bolilor care provin din altă existență a conștiinței respective, unde s-a ajuns la concluzii distorsionate, bazate pe frică, îndreptate către negativitate și implicit la sentimente negative. Această terapie implică identificarea evenimentului respectiv și a concluziilor distorsionate, dezmembrarea lor și înlocuirea lor cu concluzii logice, corecte, realiste, înțelepte. În acest mod se pot transforma sentimente, frici și alte simptome sau chiar diverse afecțiuni. Există cazuri în care prin această terapie au dispărut artrite, tusea cronică, dureri, depresia, anxietatea, atacuri de panică, insomnia, coșmarurile, etc. Probabil că vă întrebați cum se produce mai exact vindecarea. Răspunsul este oferit de unul dintre medicii a căror activitate a pus bazele psihanalizei, medicul austriac Joseph Breuer (1842-1925), mentor și colaborator de-al lui Sigmund Freud. El a descoperit că experiențele inconștiente, nerezolvate, sunt la originea simptomelor conștiente și că odată ce amintirea, memoria inconștientă ajunge în conștient simptomele dispar. Trebuie

însă să fie memoria reală pentru ca simptomele să dispară. Astfel, prin dispariția simptomelor cu ajutorul terapiei de regresie în vieți anterioare se dovedește că acele memorii accesate sunt reale și nu este vorba de imaginația pacientului.

### **Cum funcționează această terapie la nivelul subconștientului?**

În starea numită hipnoză, care este de fapt o stare naturală, obișnuită, prin care cu toții trecem în fiecare zi, mintea conștientă este mai liniștită iar subconștientul devine receptiv sugestiilor sau informațiilor benefice, logice, inteligente furnizate de hipnoterapeut, pe care subconștientul le încorporează în programul său de gândire. Odată cu gândirea și sentimentele se schimbă, iar sănătatea se îmbunătățește. Cea mai obișnuită formă de hipnoză o experimentăm însă atunci când vizionăm programele de la televizor dar, din păcate informațiile și sugestiile oferite în acest mod nu sunt neapărat benefice.

### **Ar fi util ca studenții de la Medicină, să învețe, în paralel cu medicina alopata, și aceste aspecte legate de terapia subconștientului?**

Eu consider că ar fi foarte important să se studieze în Facultatea de Medicină despre nivelurile minții și ale conștiinței, despre subconștient și supraconștient, despre puterea gândurilor și a convingerilor și modul în care acestea influențează și șlefuiesc sănătatea. Consider esențială implementarea specialității medicale numite medicina subconștientului, teritoriu pe care la momentul de față nu îl acoperă nimeni. Psihologii lucrează pe probleme psihologice: depresie, anxietate, etc, dar ei nu au voie să lucreze pe probleme medicale. Medicii tratează probleme medicale din perspectiva medicinei alopate, neadresând și sursele de la nivel subconștient ale bolilor și simptomelor și, ca urmare, rămâne această zonă care nu este acoperită de nimeni, și de ale cărei beneficii nu se pot bucura pacienții. Consider că este foarte important să se implementeze medicina subconștientului și să fie predată în facultate. Este momentul să renunțăm la idea promovată cu patru secole în urmă de către filozoful René Descartes, cum că mintea și corpul sunt două entități complet separate, care nu au nimic de-a face una cu alta. Este momentul ca medicina alopata, care încă aderă la această viziune învechită, expirată, care nu are nici o bază științifică, să adopte rezultatele studiilor științifice care dovedesc opusul și astfel să aducem subconștientul, adică sufletul, înapoi în medicină. Așa cum spunea medicul și filozoful Paracelsus, fondatorul toxicologiei, medicii ar trebui să trateze atât corpul cât și mintea.

## **La nivel mondial, se predau astfel de cursuri în facultățile de Medicină?**

În SUA, se predă hipnoza în facultățile de medicină dar nu foarte detaliat. Hipnoza este doar o stare. Ea poate fi folosită de fiecare persoană (autohipnoza), poate fi folosită pentru divertisment (hipnoza de scenă), în psihologie se poate face psihoterapie și psihanaliză în hipnoză (hipno-psihoterapie, hipno-psihanaliză) poate fi folosită de către medici pentru adresarea problemelor medicale, pentru intervenții chirurgicale în hipnoză, inclusiv cele stomatologice, pentru nașterea în hipnoză (toate aparținând hipnoterapiei medicale), pentru creștere spirituală (hipnoterapia spirituală) și pentru dezvoltare personală (hipno-coaching). Hipnoterapia spirituală se întrepătrunde cu hipnoterapia medicală. Când bolile subconștientului se rezolvă, atunci și problemele medicale dispar.

## **Ați întreprins demersuri pentru înființarea Asociației Europene de Hipnoterapie Medicală. În ce stadiu se află acest proiect?**

În primăvara anului 2016 am finalizat înființarea Asociației Europene de Hipnoterapie Medicală și Terapia Subconștientului (A.E.H.M.), sub egida căreia se predau în România și în Europa cursuri de certificare în hipnoză și hipnoterapie, hipnoterapie medicală, hipnoterapie spirituală și hipnoterapie pentru dezvoltare personală. Această asociație nu se ocupă de predarea hipno-psihoterapiei sau hipno-psihanalizei care aparțin de psihologie și nici de hipnoza de scenă. Asociația reprezintă o platformă de instruire și de colaborare pentru medici din toate specialitățile medicale, psihologi, hipnoterapeuți din toate specialitățile, terapeuți de medicină/vindecare alternativă și instructori de dezvoltare personală (life coaches), precum și pentru asociațiile aferente, atât pentru o înțelegere mai profundă a aportului pe care fiecare dintre aceste specialități le oferă la bunăstarea pacienților cât și pentru o colaborare mai strânsă, în interesul pacienților și al progresului medicinei. Absolvenții cursurilor vor avea parte de educație continuă și acces la o cauzistică largă legată de domeniile hipnoterapiei. Mai multe detalii despre asociație, inclusiv despre cursurile de certificare pe care le oferă, puteți găsi pe websiteurile [www.hipnoterapiemedicala.ro](http://www.hipnoterapiemedicala.ro) și [www.hypnosisinmedicine.com](http://www.hypnosisinmedicine.com) care vor fi finalizate în curând, iar întrebările îmi pot fi adresate la [drelenagabor@yahoo.com](mailto:drelenagabor@yahoo.com).

## DESPRE DR. ELENA GABOR



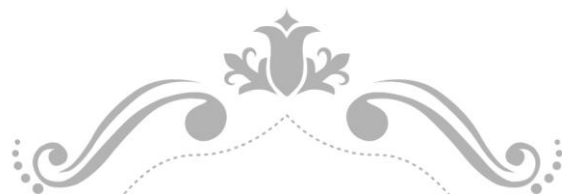
Dr. Elena Gabor este președintele și trainerul de hipnoză, hipnoterapie medicală și spirituală (regresii în vieți anterioare și în viața dintre vieți) al A.E.H.M. Ea este, de asemenea, trainer de hipnoză al asociației de hipnoză americane National Guild of Hypnotists.

După 10 ani de practică stomatologică în România, Dr. Elena Gabor a descoperit beneficiile uimitoare ale implicării diferitelor niveluri de conștiință în procesul de vindecare. Ea a devenit un specialist în domeniul științei subconștientului și un cercetător în utilizarea stărilor non-ordinare de conștiință în scopul dezvoltării personale, vindecării, explorării și obținerii de noi perspective în ceea ce privește psihicul uman. Ea a obținut certificări în hipnoterapie de la Asociația Națională de Hipnoză din SUA, certificări în hipnoterapie medicală, în terapia de regresii în vieți anterioare, în dezvoltare personală și hipno- coaching și a devenit un instructor internațional, certificat de hipnoză și hipnoterapie. Dr. Gabor oferă, de asemenea, cursuri de certificare în hipnoterapie / hipnoză, hipnoterapie medicală și hipnoterapie spirituală (regresii în vieți anterioare, regresii în viața dintre vieți, explorarea vieții de apoi) în SUA și Europa. Dr. Elena Gabor este autoarea cărții "Acasă la Arborele Vieții" care poate fi comandată de pe website-ul

<http://www.hypnosisinmedicine.com/ro/cumpara-carte/>

Dr. Elena Gabor practică și predă hipnoterapia în Santa Monica și Pasadena, California, (zona Los Angelesului) dar lucrează cu oameni din întreaga lume via Skype, Viber, Facetime sau prin intermediul telefonului.

Poate fi contactată la adresa de email:  
drelenagabor@yahoo.com



## DESPRE A.E.H.M



Asociația europeană de hipnoterapie medicală și terapia subconștientului (A.E.H.M) este o asociație profesională creată cu scopul promovării și avansării domeniului hipnoterapiei și al terapiei subconștientului (care include toate terapiile și tehnicile care se adresează aspectului subconștient al ființei umane).

A.E.H.M oferă training profesional (cursuri de certificare) în următoarele domenii ale hipnoterapiei:

- hipnoterapie medicală,
- hipnoterapie stomatologică,
- hipnoterapie pentru dezvoltarea personală și
- hipnoterapie spirituală ( terapia de regresii în vieți anterioare și regresiiile în viața dintre vieți).

Asociația nu oferă training în hipno-psihoterapie și hipno-psihanaliză.

A.E.H.M susține crearea unei noi specialități medicale numită medicina subconștientului, care să se ocupe de problemele medicale cauzate de afecțiunile subconștientului. Acest domeniu nu este în prezent acoperit nici de medicină și nici de psihologie.

A.E.H.M oferă o platformă de conlucrare atât între specialiștii din domeniul medical, stomatologic, psihologic, al terapiilor alternative, al dezvoltării personale și spirituale, cât și între aceștia și pacienți (populație). Asociația promovează o atitudine de cooperare, de conlucrare și de împărtășire a cunoștințelor și a experienței specialiștilor pentru beneficiul pacienților și al populației, cât și al avasării artei vindecării și menținerii unei sănătăți optime.

**WEBSITE A.E.H.M**

<http://www.hipnoterapiemedicala.ro/>